



# 11月献立表



月	火	水	木	金
				1
★ご注文は木曜日の11時までに、1週間単位でお願いいたします。きょうだいで注文が異なる場合は、封筒を分けてください。代金は一緒に入れていただいても構いません。				米飯 鶏のネギ塩炒め まーみなーちゃんぶる ブロッコリーサラダ 油揚げの味噌汁
4	5	6	7	8
米飯 ホキの梅焼き マーボー冬瓜 キャベツサラダ 椎茸の味噌汁	米飯 豚肉のソース焼き みそ肉じゃが パパイアのなると和え 卵のみそ汁	米飯 親子煮 ラタトゥイユ 菜の花和え 小松菜のみそ汁	米飯 野菜ハンバーグ 春雨炒め オクラの磯和え パパイアの味噌汁	米飯 お好み焼きオムレツ アロココリ-のクリーム煮 もやしの昆布和え 豚汁
11	12	13	14	15
復員軍人の日一休校	米飯 白身魚のマリネ 人参シリシリ 海藻サラダ ゆし豆腐	カレーライス レモンゼリー	米飯 赤魚の生姜焼き 冬瓜と鶏肉の煮物 ひじきサラダ 里芋の味噌汁	米飯 鶏肉のチキチキ炒め ジャージャン豆腐 南瓜サラダ もずくのみそ汁
18	19	20	21	22
米飯 白身魚の梅焼き ひじきの炒め煮 菜の花サラダ 油揚げの味噌汁	米飯 豚肉のオイスター焼き 大根とがんもの煮物 玉ねぎのしそ和え さつま芋のみそ汁	ジューシー ツナ玉 きんぴらごぼう こんにゃくサラダ ゆし豆腐	米飯 ミニハンバーグ 肉じゃが ほうれん草の和え物 小巻麩のみそ汁	米飯 豚しょうが焼き 茄子の中華炒め 千切りごまサラダ 卵スープ
25	26	27	28	29
米飯 鶏肉の西京味噌焼き 小松菜ときのこのソテー キャベツサラダ パパイアの味噌汁	米飯 白身魚の塩麹漬け 里芋の胡麻煮 大根の梅マヨが 椎茸の味噌汁	クリームシチュー レモンゼリー	感謝祭休日	

★食材料等の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。