


## 5月献立表

月	火	水	木	金
				1
 <p>☆ご注文は1週間単位でおねがいたします。</p>				米飯 魚のドレッシングかけ 野菜スープ煮 春雨サラダ 卵のみそ汁
4	5	6	7	8
米飯 ポークチャップ チキナーの炒め物 海草サラダ 花麩のみそ汁	こどもの日一休校	米飯 鶏つくね焼き インゲンの塩麩炒め かりフラワーサラダ わかめの味噌汁	米飯 カレイのトマトソースかけ 人参シリシリ ブロッコリーの和え物 ゆし豆腐	米飯 鶏の甘辛焼き キャベツきのこソテー うどんサラダ 椎茸のみそ汁
11	12	13	14	15
米飯 ホキのみどり酢ダレ ごぼうの炒め煮 オクラの梅和え 白菜のみそ汁	米飯 鶏の塩焼き ひじきの五目炒め カリフラワーの和え物 ゆし豆腐	カレーライス コールスロー 国産りんごゼリー	米飯 肉焼売 麻婆春雨 竹の子の和え物 高野豆腐の味噌汁	米飯 魚の香草焼き 冬瓜の味噌煮 青菜の和え物 豚汁
18	19	20	21	22
米飯 豆腐ハンバーグ かんぴょうイリチー ポテトサラダ わかめの味噌汁	米飯 白身魚の塩麩漬け 切干大根の洋風炒め煮 ナスの和え物 豚汁	ジューシー 豚肉の梅風味 れんこんの胡麻炒め オニオンサラダ ゆし豆腐	米飯 千草風卵 南瓜と鶏肉の煮物 ほうれん草サラダ 冬瓜のみそ汁	米飯 鶏のネギ塩炒め まーみなーちゃんぶる ブロッコリーサラダ 油揚げの味噌汁
25	26	27	28	29
戦没将兵記念日一休校	米飯 豚肉のソース焼き みそ肉じゃが ごぼうのなると和え 卵のみそ汁	クリームシチュー 菜の花和え ストロベリーゼリー	米飯 野菜ハンバーグ 春雨炒め オクラの磯和え 南瓜の味噌汁	米飯 お好み焼きオムレツ ブロッコリーのクリーム煮 もやしの昆布和え 豚汁