

3月献立表

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
米飯 ポークチャップ チキナーの炒め物 海草サラダ 花麩のみそ汁	米飯 ホキのカレー焼き かぼちゃの煮物 ピーマンのバジル和え 白菜のみそ汁	米飯 鶏つくね焼き インゲンの塩麩炒め カリフラワーサラダ わかめの味噌汁	米飯 カレイのトマトソースかけ 人参シリシリ ブロッコリーの和え物 ゆし豆腐	ファミリーファンデイ
9	10	11	12	13
米飯 ホキのみどり酢ダレ ごぼうの炒め煮 オクラの梅和え 白菜のみそ汁	米飯 鶏の塩焼き ひじきの五目炒め カリフラワーの和え物 ゆし豆腐	カレーライス コールスロー レモンゼリー	米飯 肉焼売 麻婆春雨 竹の子の和え物 高野豆腐の味噌汁	米飯 魚の香草焼き 冬瓜の味噌煮 青菜の和え物 豚汁
16	17	18	19	20
米飯 豆腐ハンバーグ かんぴょうイリチー ポテトサラダ わかめの味噌汁	米飯 白身魚の塩麩漬け 切干大根の洋風炒め煮 ナスの和え物 豚汁	ジューシー 豚肉の梅風味 れんこんの胡麻炒め オニオンサラダ ゆし豆腐	米飯 干草風卵 南瓜と鶏肉の煮物 ほうれん草サラダ 冬瓜のみそ汁	米飯 鶏のネギ塩炒め まーみなーちゃんぶる ブロッコリーサラダ 油揚げの味噌汁
23	24	25	26	27
春休み				
30	31			
米飯 若鶏の竜田揚げ(オープン) 切干大根炒め ポテトサラダ ほうれん草のみそ汁	米飯 白身魚のマリネ 人参シリシリ 海藻サラダ ゆし豆腐			

☆食材料等の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

注文は1週間単位で、木曜日の11時までにお出しください。