

6月献立表



月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
米飯 若鶏の竜田揚げ 切干大根炒め ポテトサラダ ほうれん草のみそ汁	米飯 白身魚のマリネ 人参シリシリ 海藻サラダ ゆし豆腐	ティーチャーワークデイ	表彰式と進級式	ハイスクール卒業式
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
米飯 鶏肉の西京味噌焼き 小松菜ときのこのソテー キャベツサラダ 南瓜の味噌汁	米飯 白身魚の塩麹漬け 里芋の胡麻煮 大根の梅マヨネーズ 椎茸の味噌汁	ジューシー チキンチャップ れんこんのカレー炒め 白菜のゆず和え 野菜スープ	米飯 白身魚の香草焼き 白菜のクリーム煮 ブロッコリーのハーブ和え 冬瓜のみそ汁	ジュンティーンズ一休校
22	23	24	25	26
米飯 鶏肉のたれ焼 なすの味噌煮 ごぼうサラダ 里芋のみそ汁	米飯 白身魚のマリネ 回鍋肉風 いんげんの和え物 ゆし豆腐	クリームシチュー 菜の花の和え物 ストロベリーゼリー	米飯 豚肉のニラ醤油 かんぴょうと厚揚げの炒め煮 オクラのゆず和え もずくの味噌汁	米飯 ミニハンバーグ ふーちゃんぷるー もやしのしそ和え 椎茸のみそ汁
29	30	☆食材料等の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。☆ご注文は1週間単位で、毎週木曜日の11時までにお出してください。		
米飯 白身魚のネギ焼き 千切りイリチー 玉ねぎとコーン和え キャベツのみそ汁	米飯 豚肉のトマトレタス きんぴらごぼう ひじきのゆず和え 高野豆腐の味噌汁			