



## 2月 献立表(昼食)



月	火	水	木	金
		1	2	3
		米飯 白身魚の香草焼き 酢豚風 コールスロー ワカメスープ	米飯 肉焼売 麻婆春雨 竹の子の和え物 高野豆腐の味噌汁	米飯 かに玉風あんかけ 冬瓜の味噌煮 青菜の和え物 もやしのみそ汁
6	7	8	9	10
米飯 豆腐ハンバーグ かんぴょうイリチー ポテトサラダ わかめの味噌汁	米飯 ホキの塩麹漬け 切干大根の洋風炒め煮 ナスの和え物 玉ねぎの味噌汁	カレーライス オニオンサラダ レモンゼリー	米飯 白身魚のみそ焼き 南瓜と鶏肉の煮物 ほうれん草サラダ 冬瓜のみそ汁	米飯 鶏のネギ塩炒め まーみなーちゃんぶる ブロッコリーサラダ 油揚げの味噌汁
13	14	15	16	17
米飯 ホキの梅焼き マーボー冬瓜 キャベツサラダ 椎茸の味噌汁	米飯 鶏肉のソース焼き みそ肉じゃが ごぼうのなると和え 卵のみそ汁	ジューシー 親子煮 ラタトゥイユ 菜の花和え 小松菜のみそ汁	米飯 野菜ハンバーグ 春雨炒め オクラの磯和え 南瓜の味噌汁	米飯 お好みオムレツ ブロッコリーのクリーム煮 もやしの昆布和え 豚汁
20	21	22	23	24
大統領の日	米飯 白身魚のマリネ 人参シリシリ 海藻サラダ ゆし豆腐	沖縄そば かりわりのルツ和え	米飯 赤魚の生姜焼き 冬瓜と鶏肉の煮物 ひじきサラダ 里芋の味噌汁	米飯 グリルチキン ジャージャー豆腐 南瓜サラダ もずくのみそ汁
27	28			
米飯 白身魚の梅焼き ひじきの炒め煮 菜の花サラダ 油揚げの味噌汁	米飯 豚肉のオイスター焼き 大根とがんもの煮物 玉ねぎのしそ和え さつま芋のみそ汁			

★食材料等の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

