

# 12月献立表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
米飯 鶏肉のたれ焼 なすの味噌煮 パパイヤサラダ 里芋のみそ汁	米飯 白身魚のピカタ 回鍋肉風 いんげんの和え物 ゆし豆腐	米飯 チキンカツ ひじきのそぼろ煮 菜の花の和え物 豚とパパイヤのみそ汁	米飯 豚肉のニラ醤油 かんぴょうと厚揚げの炒め オクラのゆず和え もずくの味噌汁	米飯 ミニハンバーグ ふーちゃんぶるー パパイヤのしそ和え 椎茸のみそ汁
9	10	11	12	13
米飯 白身魚のネギ焼き 千切りイリチー 玉ねぎとコーン和え パパイヤのみそ汁	米飯 豚肉のトマトドレッシング きんぴらごぼう ひじきのゆず和え 高野豆腐の味噌汁	カレーライス レモンゼリー	米飯 お好みオムレツ ゴーヤーチャンプルー 大豆のフレンチ和え 小巻麩のみそ汁	米飯 魚のドレッシングかけ 野菜スープ煮 春雨サラダ 卵のみそ汁
16	17	18	19	20
米飯 ポークチャップ チキナーの炒め物 海草サラダ 花麩のみそ汁	米飯 ホキのカレー焼き かぼちゃの煮物 ピーマンのバジル和え 白菜のみそ汁	ジューシー 鶏つくね焼き インゲンの塩麩炒め ポテトサラダ わかめの味噌汁	米飯 カレイのトマトソースかけ 人参シリシリ ブロッコリーの和え物 ゆし豆腐	米飯 鶏の甘辛焼き キャベツソテー うどんサラダ 椎茸のみそ汁
23	24	25	26	27
冬休み開始				
30	31			

★食材料等の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。