

## 4月献立表

月	火	水 1	木 2	金 3
		米飯 コーンクリームコロッケ ゴーヤーの味噌煮 かフラワーの和え物 白菜のみそ汁	米飯 赤魚の生姜焼き 冬瓜と鶏肉の煮物 ひじきサラダ 里芋の味噌汁	ハーフデイ
6	7	8	9	10
米飯 白身魚の梅焼き ひじきの炒め煮 菜の花サラダ 油揚げの味噌汁	米飯 豚肉のオイスター焼き 大根とがんもの煮物 玉ねぎのしそ和え さつま芋のみそ汁	カレーライス こんにゃくサラダ 国産りんごゼリー	米飯 ミニハンバーグ 肉じゃが ほうれん草の和え物 小巻麩のみそ汁	保護者面談
13	14	15	16	17
米飯 鶏肉の西京味噌焼き 小松菜ときのこのソテー キャベツサラダ 南瓜の味噌汁	米飯 白身魚の塩麹漬け 里芋の胡麻煮 大根の梅マヨサラダ 椎茸の味噌汁	ジュシー チキンチャップ れんこんのカレー炒め 白菜のゆず和え 野菜スープ	米飯 白身魚の香草焼き 白菜のクリーム煮 ブロッコリーのハーブ和え 冬瓜のみそ汁	米飯 豚肉の梅風味 炒り鶏 かフラワーの和え物 もずくのみそ汁
20	21	22	23	24
米飯 鶏肉のたれ焼 なすの味噌煮 ごぼうサラダ 里芋のみそ汁	米飯 白身魚のマリネ 回鍋肉風 いんげんの和え物 ゆし豆腐	クリームシチュー 菜の花の和え物 ストロベリーゼリー	米飯 豚肉のニラ醤油 かんぴょうと厚揚げの炒め煮 オクラのゆず和え もずくの味噌汁	米飯 ミニハンバーグ ふーちゃんぶるー もやしのしそ和え 椎茸のみそ汁
27	28	29	30	
米飯 白身魚のネギ焼き 千切りイリチー 玉ねぎとコーン和え キャベツのみそ汁	米飯 豚肉のトマトレッシング きんぴらごぼう ひじきのゆず和え 高野豆腐の味噌汁	米飯 カレイの梅焼き もやし炒め 大根サラダ ゆし豆腐	米飯 お好みオムレツ ゴーヤーチャンプルー 大豆のフレンチ和え 小巻麩のみそ汁	