



4月献立表



月	火 1	水 2	木 3	金 4
	米飯 白身魚の塩麹漬け 里芋の胡麻煮 大根の梅マヨネーズ 椎茸の味噌汁	米飯 チキンチャップ れんこんのカレー炒め 白菜のゆず和え 野菜スープ	米飯 白身魚の香草焼き 白菜のクリーム煮 ブロッコリーのルーズ和え 冬瓜のみそ汁	ハーフデイ
7	8	9	10	11
米飯 鶏肉のたれ焼 なすの味噌煮 ごぼうサラダ 里芋のみそ汁	米飯 ミニハンバーグ 回鍋肉風 いんげんの和え物 ゆし豆腐	カレーライス レモンゼリー	米飯 豚肉のニラ醤油 かんぴょうと厚揚げの炒め煮 オクラのゆず和え もずくの味噌汁	保護者面談
14	15	16	17	18
米飯 白身魚のネギ焼き 千切りイリチー 玉ねぎとコーン和え キャベツのみそ汁	米飯 豚肉のトマトドレッシング きんぴらごぼう ひじきのゆず和え 高野豆腐の味噌汁	ジューシー カレイの梅焼き もやし炒め 大根サラダ ゆし豆腐	米飯 お好みオムレツ ゴーヤーチャンプルー 大豆のフレンチ和え 小巻麩のみそ汁	米飯 魚のドレッシングかけ 野菜スープ煮 春雨サラダ 卵のみそ汁
21	22	23	24	25
米飯 ポークチャップ チキナーの炒め物 海草サラダ 花麩のみそ汁	米飯 ホキのカレー焼き かぼちやの煮物 ピーマンのバジル和え 白菜のみそ汁	クリームシチュー ストロベリーゼリー	米飯 カレイのトマトソース 人参シシリ ブロッコリーの和え物 ゆし豆腐	米飯 鶏の甘辛焼き キャベツソテー うどんサラダ 椎茸のみそ汁
28	29	30		
米飯 ホキのみどり酢ダレ ごぼうの炒め煮 オクラの梅和え 白菜のみそ汁	米飯 鶏の塩焼き ひじきの五目炒め カリフラワーの和え物 ゆし豆腐	米飯 ツナ玉 酢豚風 コールスロー ワカメスープ	※ご注文は1週間単位でお願いいたします。	

★食材料等の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。