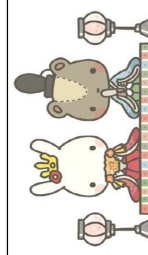


3月献立表

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
米飯 豆腐ハンバーグ かんぴょうイリチー ポテトサラダ わかめの味噌汁	米飯 ホキの塩麴漬け 切干大根の洋風炒め煮 ナスの和え物 豚汁	米飯 豚肉の梅風味 れんこんの胡麻炒め オニオンサラダ ゆし豆腐	米飯 干草風卵 南瓜と鶏肉の煮物 ほうれん草サラダ 冬瓜のみそ汁	米飯 鶏のネギ塩炒め まーみなーちゃんぷる ブロッコリーサラダ 油揚げの味噌汁
10	11	12	13	14
米飯 ホキの梅焼き マーボー冬瓜 キャベツサラダ 椎茸の味噌汁	米飯 豚肉のソース焼き みそ肉じゃが ごぼうのなると和え 卵のみそ汁	カレーライス レモンゼリー	米飯 野菜ハンバーグ 春雨炒め オクラの磯和え 南瓜の味噌汁	米飯 お好み焼きオムレツ ブロッコリーのクリーム煮 もやしの昆布和え 豚汁
17	18	19	20	21
米飯 若鶏の莆田揚げ(オープン) 切干大根炒め ポテトサラダ ほうれん草のみそ汁	米飯 白身魚のマリネ 人参シリンリ 海藻サラダ ゆし豆腐	ジュシー コーンクリームコロッケ ゴーヤーの味噌煮 カリフラワーの和え物 白菜のみそ汁	米飯 赤魚の生姜焼き 冬瓜と鶏肉の煮物 ひじきサラダ 里芋の味噌汁	ファミリーファンデイ
24	25	26	27	28
31	春休み			
米飯 鶏肉の西京味噌焼き 小松菜ときのこのソテー キャベツサラダ 南瓜の味噌汁	☆ご注文は1週間ごとにお願いいいたします。 ☆ご注文が異なる場合は、封筒を分けてください（代金はまとめていただいてかまいません）。 ☆きょう			



★食材料等の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。