



1月献立表



月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
米飯 ホキの梅焼き マーボー冬瓜 キャベツサラダ 椎茸の味噌汁	米飯 豚肉のソース焼き みそ肉じゃが ごぼうのなると和え 卵のみそ汁	カレーライス レモンゼリー	米飯 野菜ハンバーグ 春雨炒め オクラの磯和え 南瓜の味噌汁	米飯 お好み焼きオムレツ ブロッコリーのクリーム煮 もやしの昆布和え 豚汁
13	14	15	16	17
米飯 若鶏の竜田揚げ(オープン) 切干大根炒め ポテトサラダ ほうれん草のみそ汁	米飯 白身魚のマリネ 人参シリシリ 海藻サラダ ゆし豆腐	ジューシー コーンクリームコロッケ ゴーヤーの味噌煮 カリフラワーの和え物 白菜のみそ汁	米飯 赤魚の生姜焼き 冬瓜と鶏肉の煮物 ひじきサラダ 里芋の味噌汁	米飯 鶏肉のケチャップ炒め ジャージャー豆腐 南瓜サラダ もずくのみそ汁
20	21	22	23	24
休校ーキング牧師記念日	米飯 豚肉のオイスター焼き 大根とがんもの煮物 玉ねぎのしそ和え さつま芋のみそ汁	クリームシチュー ストロベリーゼリー	米飯 ミニハンバーグ 肉じゃが ほうれん草の和え物 小巻麩のみそ汁	半日授業
27	28	29	30	31
米飯 鶏肉の西京味噌焼き 小松菜ときのこのソテー キャベツサラダ 南瓜の味噌汁	米飯 白身魚の塩麴漬け 里芋の胡麻煮 大根の梅マヨサラダ 椎茸の味噌汁	米飯 チキンチャップ れんこんのカレー炒め 白菜のゆず和え 野菜スープ	米飯 白身魚の香草焼き 白菜のクリーム煮 ブロッコリーのハーブ和え 冬瓜のみそ汁	米飯 豚肉の梅風味 炒り鶏 カリフラワーの和え物 もずくのみそ汁

★食材料等の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。