



5月献立表



月	火	水	木	金
		1	2	3
☆ご注文は1週間ごとをお願いいたします。おつりのないようをお願いいたします。きょうだいで注文が異なる場合は、封筒を分けてください。(代金はまとめて入れていただいで構いません)		米飯 親子煮 ラトウイユ 菜の花和え 小松菜のみそ汁	米飯 野菜ハンバーグ 春雨炒め オクラの磯和え 南瓜の味噌汁	米飯 お好みオムレツ ブロッコリーのクリーム煮 もやしの昆布和え 豚汁
6	7	8	9	10
休校一こどもの日	米飯 白身魚のマリネ 人参シリシリ 海藻サラダ ゆし豆腐	カレーライス レモンゼリー	米飯 赤魚の生姜焼き 冬瓜と鶏肉の煮物 ひじきサラダ 里芋の味噌汁	米飯 鶏肉のケチャップ炒め ジャージャン豆腐 南瓜サラダ もずくのみそ汁
13	14	15	16	17
米飯 白身魚の梅焼き ひじきの炒め煮 菜の花サラダ 油揚げの味噌汁	米飯 豚肉のオイスター焼き 大根とがんもの煮物 へちまのしそ和え さつま芋のみそ汁	ジュシー ツナ玉 きんぴらごぼう こんにやくサラダ ゆし豆腐	米飯 ミニハンバーグ 肉じゃが ほうれん草の和え物 小巻麩のみそ汁	米飯 豚しょうが焼き 茄子の中華炒め パパイヤごまサラダ 卵スープ
20	21	22	23	24
米飯 鶏肉の西京味噌焼き 小松菜ときのこのソテー キャベツサラダ 南瓜の味噌汁	米飯 白身魚の塩麹漬け 里芋の胡麻煮 パパイヤごまサラダ 椎茸の味噌汁	クリームシチュー ストロベリーゼリー	米飯 白身魚の香草焼き 白菜のクリーム煮 ブロッコリーのハーブ和え 冬瓜のみそ汁	米飯 豚肉の梅風味 炒り鶏 カリフラワーの和え物 もずくのみそ汁
27	28	29	30	31
休校一戦没将兵記念日	米飯 ホキのピカタ 回鍋肉風 いんげんの和え物 ゆし豆腐	米飯 チキンカツ ひじきのそぼろ煮 菜の花の和え物 豚とへちまのみそ汁	米飯 豚肉のニラ醤油 かんぴょうと厚揚げの炒め オクラのゆず和え もずくの味噌汁	米飯 ミニハンバーグ ふーちゃんぷるー パパイヤのしそ和え 椎茸のみそ汁

★食材料等の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。