



4月献立表



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
米飯 白身魚のネギ焼き パパイアイリチー 玉ねぎとコーン和え 大根の味噌汁	米飯 豚肉のトマトレッシング きんぴらごぼう ひじきのゆず和え 高野豆腐の味噌汁	米飯 ホキの梅焼き もやし炒め 大根サラダ ゆし豆腐	米飯 お好みオムレツ ゴーヤーチャンプルー 大豆のフレンチ和え 小巻麩のみそ汁	ハーフデイ
8	9	10	11	12
米飯 ポークチャップ チキナーの炒め物 海草サラダ 花麩のみそ汁	米飯 ホキのカレー焼き かぼちゃの煮物 ピーマンのバジル和え 白菜のみそ汁	カレーライス レモンゼリー	米飯 カレイのトマトソースかけ 人参シリシリ なすの酢醤油かけ ゆし豆腐	保護者面談
15	16	17	18	19
米飯 ホキのみどり酢ダレ ごぼうの炒め煮 オクラの梅和え パパイアのみそ汁	米飯 鶏の塩焼き ひじきの五目炒め カリフラワーの和え物 ゆし豆腐	ジュシー ツナ玉 酢豚風 コールスロー ワカメスープ	米飯 肉焼売 麻婆春雨 竹の子の和え物 高野豆腐の味噌汁	米飯 魚の香草焼き 冬瓜の味噌煮 青菜の和え物 豚汁
22	23	24	25	26
米飯 豆腐ハンバーグ かんぴょうイリチー ポテトサラダ わかめの味噌汁	米飯 ホキの塩麩漬け パパイアの洋風炒め煮 ナスの和え物 豚汁	クリームシチュー ストロベリーゼリー	米飯 千草風卵 南瓜と鶏肉の煮物 ほうれん草サラダ パパイアのみそ汁	米飯 鶏のネギ塩炒め まーみなーちゃんぷる ブロッコリーサラダ 油揚げの味噌汁
29	30	<p>☆ご注文は1週間ごとに、月曜日～木曜日の11時までにお出してください。☆おつりのないようお願いいたします。きょうだいで注文が異なる場合は、封筒を分けてください。（代金はまとめて入れていただいで構いません）</p>		
米飯 ホキの梅焼き マーボー冬瓜 キャベツサラダ 椎茸の味噌汁	米飯 鶏肉のソース焼き みそ肉じゃが ごぼうのなると和え 卵のみそ汁			

★食材料等の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。