



5月献立表（昼食）



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
米飯 白身魚の梅焼き ひじきの炒め煮 菜の花サラダ 油揚げの味噌汁	米飯 豚肉のオイスター焼き 大根とがんもの煮物 玉ねぎのしそ和え さつま芋のみそ汁	米飯 ツナ玉 きんぴらごぼう こんにゃくサラダ ゆし豆腐	米飯 ミニハンバーグ 肉じゃが ほうれん草の和え物 小巻麩のみそ汁	こどもの日
8	9	10	11	12
米飯 鶏肉の西京味噌焼き 小松菜ときのこのソテー キャベツサラダ 南瓜の味噌汁	米飯 白身魚の塩麴漬け 里芋の胡麻煮 大根の梅マサラダ 椎茸の味噌汁	カレーライス 白菜のゆず和え レモンゼリー	米飯 白身魚の香草焼き 白菜のクリーム煮 ブロッコリーのハーブ和え 冬瓜のみそ汁	米飯 豚肉の梅風味 炒り鶏 かぶりの和え物 もずくのみそ汁
15	16	17	18	19
米飯 鶏肉のたれ焼 なすの味噌煮 ごぼうサラダ 里芋のみそ汁	米飯 ホキのピカタ 回鍋肉風 いんげんの和え物 ゆし豆腐	ジューシー チキンカツ ひじきのそぼろ煮 菜の花の和え物 豚と白菜のみそ汁	米飯 白身魚のニラ醤油 かんぴょうと厚揚げの炒め煮 オクラのゆず和え もずくの味噌汁	米飯 ミニハンバーグ ふーちゃんぷるー パイアのしそ和え 椎茸のみそ汁
22	23	24	25	26
米飯 魚のネギ焼き 千切りイリチー 玉ねぎとコーンとえ 大根の味噌汁	米飯 豚肉のトマトレタス きんぴらごぼう ひじきのゆず和え 高野豆腐の味噌汁	沖縄そば 大根サラダ	米飯 お好みオムレツ ゴーヤーチャンプルー 白菜のフレンチ和え 小巻麩のみそ汁	米飯 魚のドレッシングかけ 野菜スープ煮 春雨サラダ 卵のみそ汁
29	30	31		
戦没将兵記念日	米飯 ホキのカレー焼き かぼちゃの煮物 ピーマンのバジル和え 白菜のみそ汁	米飯 鶏つくね焼き インゲンの塩麴炒め ポテトサラダ わかめの味噌汁		

★食材料等の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください