




### 3月 献立表 (昼食)



月	火	水	木	金
		1	2	3
		米飯 ツナ玉 きんぴらごぼう こんにゃくサラダ ゆし豆腐	米飯 ミニハンバーグ 肉じゃが ほうれん草の和え物 小巻麩のみそ汁	米飯 焼き鳥風 茄子の中華炒め 千切りごまサラダ 卵スープ
6	7	8	9	10
米飯 チキン南蛮 小松菜ときのこのソテー キャベツサラダ 南瓜の味噌汁	米飯 白身魚の塩麹漬け 里芋の胡麻煮 大根の梅マサラダ 椎茸の味噌汁	カレーライス 白菜のゆず和え レモンゼリー	米飯 白身魚の香草焼き 白菜のクリーム煮 ブロッコリーのハーブ和え 冬瓜のみそ汁	米飯 豚肉の梅風味 炒り鶏 カラウーの和え物 もずくのみそ汁
13	14	15	16	17
米飯 鶏肉のたれ焼 なすの味噌煮 ごぼうサラダ 里芋のみそ汁	米飯 ホキのピカタ 回鍋肉風 いんげんの和え物 ゆし豆腐	ジューシー チキンカツ ひじきのそぼろ煮 菜の花の和え物 白菜のみそ汁	米飯 白身魚のニラ醤油 かんぴょうと厚揚げの炒め煮 オクラのゆず和え もずくの味噌汁	米飯 ミニハンバーグ ふーちゃんぶるー パパイヤのしそ和え 椎茸のみそ汁
20	21	22	23	24
米飯 魚のネギ焼き 千切りイリチー 玉ねぎとコーンと和え 大根の味噌汁	米飯 豚肉のトマトレタス きんぴらごぼう ひじきのゆず和え 高野豆腐の味噌汁	沖縄そば 大根サラダ	米飯 お好みオムレツ ゴーヤーチャンプルー 白菜のフレンチ和え 小巻麩のみそ汁	Family Fun Day
27	28	29	30	31
Spring Recess begins 春休み開始				

★食材料等の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

☆ご注文は木曜日の11時までに、1週間単位でお願いいたします。  
きょうだいで注文が異なる場合は、封筒を分けてください。