



11月献立表 (昼食)



月	火	水	木	金
		1	2	3
		米飯 コーンクリームコロッケ ゴーヤーの味噌煮 加万ワのルソ和え 白菜のみそ汁	米飯 赤魚の生姜焼き 冬瓜と鶏肉の煮物 ひじきサラダ 里芋の味噌汁	ハーフデイ
6	7	8	9	10
米飯 白身魚の梅焼き ひじきの炒め煮 菜の花サラダ 油揚げの味噌汁	米飯 豚肉のオイスター焼き 大根とがんもの煮物 玉ねぎのしそ和え さつま芋のみそ汁	カレーライス こんにゃくサラダ レモンゼリー	保護者面談	復員軍人の日一休校
13	14	15	16	17
米飯 鶏肉の西京味噌焼き 小松菜ときのこのソテー キャベツサラダ 南瓜の味噌汁	米飯 白身魚の塩麹漬け 里芋の胡麻煮 大根の梅マサラ 椎茸の味噌汁	ジューシー チキンチャップ れんこんのカレー炒め 白菜のゆず和え 野菜スープ	米飯 白身魚の香草焼き 白菜のクリーム煮 ブロッコリーのハーブ和え 冬瓜のみそ汁	米飯 豚肉の梅風味 炒り鶏 加万ワの和え物 もずくのみそ汁
20	21	22	23	24
米飯 鶏肉のたれ焼 なすの味噌煮 ごぼうサラダ 里芋のみそ汁	米飯 ホキのピカタ 回鍋肉風 いんげんの和え物 ゆし豆腐	沖縄そば ストロベリーゼリー	感謝祭休日 ☆27~30日の注文は21(火)までにお出してください	
27	28	29	30	
米飯 魚のネギ焼き 千切りイリチー 玉ねぎとコーン和え 大根の味噌汁	米飯 豚肉のトマトレタス きんぴらごぼう ひじきのゆず和え 高野豆腐の味噌汁	米飯 ホキの梅焼き もやし炒め 大根サラダ ゆし豆腐	米飯 お好みオムレツ ゴーヤーチャンプルー 大豆のフレンチ和え 小巻麩のみそ汁	

★食材料等の都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

☆ご注文は1週間ごとに、木曜日の11時までにお出してください。

☆おつりのないようお願いいたします。きょうだいで注文が異なる場合は、封筒を分けてください。

(代金は一緒にまとめて入れていただいてもかまいません)