１０月献立表

月	火	水	木	金
			1	2
☆ご注文は１週間ごとにお願いいたします。　　☆兄弟で注文が異なる場合は、封筒を分けてください（代金はまとめて入れていただいて構いません）。			米飯 野菜ハンバーグ 春雨炒め ほうれん草のサラダ 南瓜の味噌汁	米飯 お好み焼きオムレツ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｸﾘｰﾑ煮 もやしの昆布和え 豚汁
5	6	7	8	9
米飯 唐揚げ（オーブン） 大根炒め ポテトサラダ ほうれん草のみそ汁	米飯 白身魚のマリネ 人参シリシリ 海藻サラダ ゆし豆腐	米飯 鶏の肝煮 大根の味噌煮 さつま芋蒸し 白菜のみそ汁	米飯 赤魚の生姜焼き 冬瓜と鶏肉の煮物 ひじきサラダ 里芋の味噌汁	米飯 鶏肉のｹﾁｬｯﾌﾟ炒め ジャージャン豆腐 南瓜サラダ もずくのみそ汁
12	13	14	15	16
コロンブスデー	米飯 豚肉のオイスター焼き 大根と豆腐の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのしそ和え さつま芋のみそ汁	カレーライス 南瓜の煮物 国産りんごゼリー	米飯 ミニハンバーグ 肉じゃが ほうれん草の和え物 小巻麸のみそ汁	米飯 豚しょうが焼き キャベツの中華炒め 大根サラダ 卵スープ
19	20	21	22	23
米飯 鶏肉の西京味噌焼き 小松菜のソテー キャベツサラダ 南瓜の味噌汁	米飯 白身魚の塩麹漬け 里芋の胡麻煮 大根のサラダ 豆腐の味噌汁	ジューシー チキンチャップ れんこんのカレー炒め 白菜のゆず和え 野菜スープ	米飯 鶏の塩焼き ひじきの五目炒め ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの和え物 ゆし豆腐	米飯 豚肉の梅風味 炒り鶏 マカロニサラダ もずくのみそ汁
26	27	28	29	30
米飯 鶏肉のたれ焼 冬瓜の味噌煮 菜の花の胡麻和え 里芋のみそ汁	米飯 白身魚のピカタ 回鍋肉風 いんげんの和え物 ゆし豆腐	クリームシチュー 菜の花の和え物 ストロベリーゼリー	米飯 豚肉のニラ醤油 かんぴょうと厚揚げの炒め煮 ほうれん草のサラダ もずくの味噌汁	ハーフデイ

献立表