１１月献立表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
米飯 白身魚のネギ焼き 千切りイリチー 玉ねぎとコーン和え キャベツのみそ汁	米飯 豚肉のﾄﾏﾄﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ きんぴらごぼう ひじきのゆず和え 高野豆腐の味噌汁	ごはん ホキの梅焼き もやし炒め 南瓜サラダ ゆし豆腐	米飯 お好み焼きオムレツ 冬瓜の胡麻炒め 大豆のフレンチ和え 小巻麸のみそ汁	保護者面談
9	10	11	12	13
ベテランズデー	米飯 ホキのカレー焼き かぼちゃの煮物 ピーマンのバジル和え 白菜のみそ汁	カレーライス ポテトサラダ	米飯 白身魚のトマトソースか 人参シリシリ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの和え物 ゆし豆腐	米飯 鶏の甘辛焼き キャベツソテー うどんサラダ 椎茸のみそ汁
16	17	18	19	20
米飯 ホキのみどり酢ダレ ごぼうの炒め煮 オクラの梅和え 白菜のみそ汁	米飯 鶏の塩焼き ひじきの五目炒め ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの和え物 ゆし豆腐	ジューシー ツナ玉 酢豚風 コールスロー ワカメスープ	米飯 肉焼売 麻婆春雨 竹の子の和え物 高野豆腐の味噌汁	米飯 魚の香草焼き 冬瓜の味噌煮 青菜の和え物 豚汁
23	24	25	26	27
米飯 豆腐ハンバーグ かんぴょうイリチー ポテトサラダ わかめの味噌汁	米飯 ホキの塩麹漬け 切干大根の洋風炒め煮 ナスの和え物 豚汁	クリームシチュー オニオンサラダ	サンクスギビングデー	
30				
米飯 ホキの梅焼き マーボー冬瓜 キャベツサラダ 高野豆腐の味噌汁				

★都合により献立を変更する場合がございますのでご了承ください。

☆ご注文は１週間ごとに、木曜日の午前中までにお出しください。